

https://www.clarin.com/sociedad/efectos-colaterales-coronavirus-desatencion-enfermedades-podria-dejar-6-000-muertos_0_R231Z5QuW.html

Efectos colaterales de la pandemia

Coronavirus en Argentina: por no consultar, hasta 9.000 personas podrían morir por enfermedades cardíacas

Lo advirtieron en un comunicado conjunto tres entidades médicas. El miedo al COVID-19 aleja a la gente de los centros de salud.

La Sociedad Argentina de Cardiología (SAC), la Federación Argentina de Cardiología (FAC) y el Colegio Argentino de Cardioangiólogos Intervencionistas (CACI) expresaron su preocupación por el riesgo de **decremento en la mortalidad cardiovascular** de los argentinos debido a la falta de consulta ante el temor al contagio de coronavirus.

En un comunicado emitido en conjunto, las entidades mencionan un trabajo de investigadores argentinos publicado recientemente en la revista Medicina. El informe demostró que, de mantenerse este menor control de los factores de riesgo cardiovascular, de acá a octubre de 2020, podrían producirse hasta **10500 nuevos casos** prevenibles de enfermedad cardiovascular.

En cuanto a la mortalidad cardiovascular --tomando el escenario de menor control, prevención y manejo-- podría haber del 10 al 15% de incremento en el mismo período, lo que representaría un aumento de **entre 6 mil y 9 mil muertes evitables**.

Las principales entidades de cardiología del país aseguran que disminuyeron “en forma significativa” las consultas médicas y que hay una **menor asistencia de pacientes** con síntomas de enfermedad cardiovascular a las guardias hospitalarias.

Además, sostienen que durante la cuarentena hubo una reducción importante en la realización de estudios, tanto diagnósticos como terapéuticos.

Entre el 20 de marzo y el 30 de abril de este año --respecto del mismo período de 2019-- **se atendieron un 28% menos de infartos** en los centros hospitalarios, según reportes del relevamiento mundial *Stent-Save a Life*, del que participa la Argentina.

Los especialistas están de acuerdo en que las medidas de aislamiento social obligatorio resultaron efectivas para frenar el avance del coronavirus. Pero también coinciden en que la falta de control de la enfermedad cardiovascular producirá un **aumento en la mortalidad**.

“Es un hecho grave que no debe ser minimizado. Las personas con o sin enfermedad cardiovascular conocida o con factores de riesgo como hipertensión arterial, diabetes, colesterol elevado, obesidad y **sedentarismo** deben ser responsables y comunicar los síntomas a sus médicos”, indicó José Luis Navarro Estrada, presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

“La cuarentena y el temor al contagio han hecho que la gente **minimice los síntomas cardiovasculares** y prefiera no consultar, reduciéndose a la mitad o incluso menos las visitas y la realización de procedimientos”, refiere por su parte Alberto Lorenzatti, presidente de la Federación Argentina de Cardiología (FAC).

Para Diego Grinfeld, presidente del Colegio Argentino de Cardioangiólogos Intervencionistas (CACI), la disminución en la cantidad de estudios es de por sí elocuente: “una encuesta realizada por nuestra institución sobre 58 centros de hemodinamia arrojó que en la segunda quincena de marzo de este año se realizó prácticamente **un tercio de los procedimientos por cateterismo** (tanto diagnósticos como terapéuticos) de los llevados a cabo en los primeros 15 días [de ese mes]”. Fueron 110 contra 301.

Con respecto a la **resistencia a concurrir a un hospital** por miedo al contagio, Lorenzatti afirmó que “todos los hospitales y centros médicos del país están preparados para seguir recibiendo pacientes siguiendo estrictos protocolos tendientes a minimizar el riesgo de contagio y propagación del virus”.

"Sin embargo, **la gente prefiere quedarse en su casa** y, en muchos casos, acude a la consulta cuando el cuadro del infarto ya está muy avanzado", completa Lorenzatti.

"En líneas generales, vemos una reducción de las consultas por infarto del orden del 60 por ciento, lo que significa que **6 de cada 10 personas cursan el infarto en la casa**, lo cual es muy peligroso ya que 1 de cada 2 individuos con infarto no tratado fallece", completó Grinfeld.

Los especialistas recomiendan a los argentinos **realizar la consultas tempranas** ante la aparición de cualquier síntoma de enfermedad cardiovascular y retomar la realización de los estudios programados o recomendados.

Además, piden a los pacientes que **no abandonen la toma de las medicaciones**, ni las conductas alimentarias y de actividad física que les indicaron sus médicos.

LGP