

https://www.clarin.com/sociedad/efecto-colateral-pandemia-consultas-medicas-siguen-baja-hacen-mitad-ano-pasado_0_H3_ftjo_V.html

Otra alerta

Efecto colateral de la pandemia: las consultas médicas siguen en baja y se hacen menos de la mitad que el año pasado

Asociaciones de médicos y profesionales alertan que eso subirá la tasa de mortalidad en algunas enfermedades tratables. Las prestaciones sufrieron un desplome del 33% promedio.

Gonzalo Herman

Una de las peores locuras que genera el miedo a tener **covid** es creer que es la única enfermedad que podría dañar la salud de una persona. Hay tanta atención puesta en las cifras diarias de **contagiados y muertos** por el coronavirus que a esta altura la gente tiene la ilusión de que evitar contagiarse de covid es proteger su salud de un modo integral. No sólo esto no es cierto. Sino que además hay otras muchas enfermedades y trastornos de la salud que

son mucho peores y que al no ser controladas o diagnosticadas por el miedo al contagio tienen una tasa mucho más alta de mortalidad.

Hace ya siete meses que asociaciones de médicos y grupos de especialistas vienen alertando del peligro que representa tener todo el sistema de salud dedicado exclusivamente a tratar casos de covid.

Advierten que muchos pacientes, por miedo a contagiarse, no se controlan, suspenden tratamientos o dejan pasar turnos de diagnóstico, lo cual **agrava mucho más su salud** en el caso de padecer de alguna enfermedad.

Ante este panorama, Adecra+Cedim, la cámara nacional que nuclea a clínicas, sanatorios, hospitales privados y centros de diagnóstico y tratamiento ambulatorio, alertó, por medio de un informe, sobre el desplome en las consultas médicas desde el inicio de la pandemia y los riesgos de desatender otras patologías por miedo al contagio por COVID-19. “De acuerdo con nuestro último relevamiento mensual, realizado sobre centros de salud asociados, las consultas totales por emergencia sufrieron una caída del 52% en septiembre de 2020, en comparación interanual con septiembre de 2019”, indicaron desde la Asociación y resaltaron que “las instituciones se prepararon con todas las medidas y protocolos de seguridad”.

“Los ataques cardíacos, cerebrales, las enfermedades pulmonares, el cáncer, la diabetes, librados a su suerte o **con abandono de prevención y diagnóstico, no podrán menos que ocasionar un daño creciente**”, remarcaron desde la cámara e instaron a “retomar los controles médicos preventivos y diagnósticos, la reevaluación de tratamientos, los procedimientos o intervenciones ya acordadas con

los médicos tratantes y luego pospuestas por la pandemia, que son esenciales”, remarcó Alberto Alves de Lima, director Médico del ICBA (Instituto Cardiovascular) y miembro de la Comisión de Directores Médicos de Adecra+Cedim.

“Es clave que guardemos el distanciamiento social y las medidas de barrera y, conscientes de eso, sigamos cuidando nuestra salud. ¿Con pospandemia? No, con pandemia”, resumió.

El estudio realizado por la instituciones midió la variación interanual del número de consultas registradas por diferentes patologías. Al comparar septiembre de 2020 con el mismo mes de 2019 se vio que la disminución de todas las prestaciones **fue del 33% en promedio.**

“Los indicadores de quimioterapia y terapia radiante fueron los de menor caída (8%) con respecto del mismo mes del año anterior, mientras que las consultas totales por emergencia sufrieron el mayor descenso (52%)”, indica el informe.

Además, se analizaron las variaciones interanuales en los periodos abril-septiembre y se concluyó que “las prestaciones que más cayeron fueron las endoscopias digestivas, las consultas por emergencia, y las cirugías, tanto generales como cardíacas, aunque, en el mes de análisis, estas últimas registraron caídas menores al 50%”.

El estudio ejemplificó algunas de las caídas: "Dentro de los seis periodos interanuales analizados, las endoscopias digestivas bajaron

un 80% en lo que es abril, 73% (mayo), 63% (junio), 71% (julio), 70% (agosto) y 47% (septiembre), al tiempo que las consultas totales por emergencias disminuyeron un 74% (abril), 69% (mayo), 70% (junio), 62% (julio), 56% (agosto) y 52% (septiembre)”.

“Gran parte del control de las enfermedades mayores se logra con detección y tratamiento tempranos, y en el caso de cuadros agudos la pronta llegada a servicios equipados resulta esencial. Recibir atención médica a tiempo salva vidas y es seguro desde que empezó la pandemia”, aseguró el especialista.

Entre las enfermedades no transmisibles (ENT) que ocasionan cada año el mayor número de muertes en el país están **las cardiovasculares y encefalovasculares**: mueren casi cien mil personas por año por esta causa. Según un trabajo de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC), la Federación Argentina de Cardiología (FAC) y el Colegio Argentino de Cardioangiólogos Intervencionistas (CACI), “la subatención de pacientes podría provocar entre seis mil y nueve mil muertes adicionales por afecciones cardiovasculares”.

Asimismo, alertaron que los cambios de hábitos vinculados a la pandemia “**augmentaron entre un 25% y 35% el riesgo de enfermedades metabólicas y cardiovasculares**”.

En este sentido, resaltaron que la actividad de detección y tratamiento “sobradamente probada” -con medicamentos,

cateterismos diagnósticos, angioplastias, cirugías de by pass y otros procedimientos- resulta clave en el abordaje de estas enfermedades

El cáncer es otro problema. "La reducción en las sesiones de quimio y radioterapia anticipan un aumento en la mortalidad del cáncer", declaró la cámara sobre otra de las ENT que provoca la mayor cantidad de muertes en la Argentina.

Así, se tomó como ejemplo los diagnósticos por cáncer de colon:

“Cada año se diagnostican en el país 13 mil casos. La combinación de pruebas de laboratorio con la colonoscopia permite el diagnóstico temprano y acceso a tratamiento precoz, a menudo en el mismo estudio. De prolongarse la caída en los estudios será inevitable el aumento de diagnósticos tardíos y un peor pronóstico”, advierten los especialistas que realizaron el informe.